CREFITO7
Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional da 7ª Região

Sede - Salvador/BA
Avenida Tancredo Neves , Ed. Esplanada Tower,
Nº 939, Sala 101, Caminho das Árvores.
CEP: 41820-021 ● (71) 3341- 8734

Subsede - Vitória da Conquista
Avenida Juracy Magalhães, Multiplace Conquista
Sul – Centro Empresarial, nº 3340, Sala 405, Felícia.
CEP: 45.055-902 ● (77) 3421- 6520

CREFITO7 CREFITO-7

www.crefito7.gov.br

CÂMARA TÉCNICA DE
FISIOTERAPIA NEUROFUNCIONAL
CREFITO-7 ● 2018-2022

RISCO DE QUEDAS NA POPULAÇÃO COM AVC

Através deste folheto, procuramos oferecer aos pacientes e aos seus familiares informações relevantes sobre o risco e impacto das quedas após o AVC.

AMBULATÓRIO DE DOENÇAS CEREBROVASCULARES - LIGA DE NEUROLOGIA DA UFBA

AVC E AS QUEDAS

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é uma das principais causas de incapacidade em todo o mundo, podendo deixar sequelas motoras que dificultam o equilíbrio, a capacidade de andar e aumentam a propensão do indivíduo cair.

As ocorrências de quedas e suas consequências são referidas como umas das mais frequentes complicações após AVC e, dessa forma, a identificação dos indivíduos propensos a cair torna-se prioridade importante na atenção à saúde junto a essa população. (Batchelor F 2010)

Uma queda pode gerar fraturas e outras complicações que dificultam ainda mais a capacidade de se locomover e realizar as atividades com independência.

As quedas são definidas como "vir a inadvertidamente ficar no solo ou em outro nível inferior, excluindo mudanças de posição intencionais para se apoiar em móveis, paredes ou outros objetos". (WHO 2007)

ASPECTOS IMPORTANTES ASSOCIADOS AO RISCO DE QUEDAS:

- Comprometimento da capacidade funcional;
- Alterações na mobilidade funcional,
- Percepção ruim da saúde física e mental ;
- O medo de cair, quando há quedas prévias;
- Controvérsia quanto ao uso de auxiliares de marcha (bengalas, andadores).

(Dean CM 2009, Batchelor FA 2009, Baetens T.2011, Winstein 2016)

É RECOMENDÁVEL INTERVENÇÕES MULTIDIMENSIONAIS:

- Incluem avaliação e aconselhamento médico, adaptação ambiental, adequação na prescrição medicamentosa, exercícios individualizados, treino de transferências posturais, do equilíbrio e de marcha;
- Medidas educacionais visando à diminuição de comportamentos de risco;
- Quando a pessoa for identificada com alto risco de queda, é necessária a presença de cuidador em tempo integral;
- A restrição ou contenção física deve ser evitada.

RECOMENDAÇÕES PARA A PREVENÇÃO DE QUEDAS:

- Revisão e administração de medicamentos;
- Exame regular da visão;
- Deixar luz noturna acesa;
- Avaliação da segurança do domicílio;
- Realização de modificações ambientais necessárias;
- Adequar o ciclo vigília-sono e implementar medidas de higiene do sono;
- Evitar eventos que causem estresse;
- Fisioterapia especializada e programa de exercícios ajustado para atender as pessoas com AVC.

(Tilson 2012)

ONDE CONSEGUIR ASSISTÊNCIA FISIOTERAPÊUTICA ESPECIALIZADA E GRATUITA?

UNEB - Rua Silveira Martins, 2555 - Cabula, Salvador, BA
TEL: (71)3117- 5438
UCSAL - UNAFISIO - Av. Prof. Pinto de Aguiar, 2589 - Pituaçu, Salvador, BA. TEL:(71)3206-7826
FSBA - Av. Oceânica, 2717 - Ondina, Salvador – BA. TEL:(71)4009-3626
FTC - Av. Luís Viana, 8812 - Paralela, Salvador – BA.
UNIME – Av. Luís Tarquínio Pontes, 600 - Parque Jockey Clube, Lauro de Freitas – BA. TEL: (71) 3378-8900
FIB - R. Xingu, 179 - Jardim Atalaia, Salvador – BA.
TEL: (71) 2107-8319
UNIJORGE - Av. Luís Viana, 6775- Paralela, Salvador-BA
TEL: (71) 3206-8015
BAHIANA - Av. Dom João VI, 275 - Brotas, Salvador-BA.
TEL: (71) 3276-8227
FAFIS - BR 101 KM 197, Cachoeira-BA .TEL: (75) 3425-8000