



CREFITO7

Conselho Regional de Fisioterapia e
Terapia Ocupacional da 7ª Região

Sede - Salvador/BA

Avenida Tancredo Neves, Ed. Esplanada Tower, nº 939,
Sala 101, Caminho das Árvores, Salvador, Bahia.
CEP: 41820-021 ● (71) 3045-4242

Subsede - Vitória da Conquista /BA

Avenida Olívia Flores, nº 286, Sala 106,
Candeias, Vitória da Conquista, Bahia.
CEP: 45028-610 ● (77) 3421-6520



CREFITO7



CREFITO-7

www.crefito7.gov.br



ORIENTAÇÕES QUANTO AO
RETORNO DAS ATIVIDADES
AMBULATORIAIS DE
TERAPIA OCUPACIONAL
DURANTE A **PANDEMIA**
DA COVID-19



CREFITO7

Conselho Regional de Fisioterapia e
Terapia Ocupacional da 7ª Região

A pandemia causada pelo Sars-coV-2 vem exigindo de toda sociedade a adoção de novos hábitos e provocando mudanças em todos os protocolos dos órgãos de vigilância e saúde. Dessa forma, todos devem seguir orientações específicas para prevenir a propagação do vírus, o que afeta diretamente a forma como profissionais da saúde e pacientes se relacionam.

A cartilha elaborada pelo CREFITO-7 com a colaboração de profissionais Terapeutas Ocupacionais que atuam com crianças contém orientações para adoção nos serviços de Terapia Ocupacional que pretendem retornar ou já retornaram às atividades assistenciais no período de pandemia e após este.



ORIENTAÇÕES GERAIS:

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA EQUIPE DE PROFISSIONAIS E FUNCIONÁRIOS, SOBRE MEDIDAS PREVENTIVAS:

- Orientar a importância da higienização das mãos com água e sabão, prioritariamente (40-60 segundos);
- Orientar o uso do álcool gel, 70% (20 - 30 segundos);
- Orientar que a circulação de funcionários nas dependências do consultório/clínica seja evitada;
- Orientar que os funcionários informem imediatamente qualquer sintomatologia gripal ou febre;
 - Esses deverão ser afastados por um período mínimo de 15 dias;
 - Se confirmada a contaminação por COVID, somente poderá retornar após nova testagem ou ausência de sintomas após período afastado;
- Orientar higienização dos calçados;
- Manuseio, utilização (paramentação e desparamentação) e descarte ou higienização adequado dos equipamentos de proteção individual (EPIs) quando indicados;
 - Máscara;
 - Face Shield ou Óculos;
 - Touca;
 - Avental;
 - Propé/Sapatilhas de tecido.

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PACIENTES E RESPONSÁVEIS, SOBRE MEDIDAS PREVENTIVAS:

- Orientar os pacientes a adotar as medidas de segurança e higiene:
- #### Higienização das mãos:
- Com água e sabão, prioritariamente, sempre que possível, (40 - 60 segundos);

- Com álcool gel a 70% (20-30 segundos);
- Se tossir ou espirrar, cobrir nariz e boca com cotovelo flexionado ou lenço de papel;
- Utilizar lenço de papel descartável para higiene nasal (descartar imediatamente após o uso e realizar a higiene das mãos);
- Evitar comportamentos e hábitos que podem resultar na contaminação (mão na boca, nariz e olhos, objetos na boca);
- Higienizar calçados, disponibilizando os recursos necessários, e/ou orientar a retirada do calçado antes de adentrar o serviço;
- Não entrar na sala de atendimento com calçado, ainda que faça uso de propé.
 - Orientar sobre uso obrigatório de máscaras durante todo o período que permanecer nas dependências do serviço;
 - Utilizar materiais impressos ou virtuais;
 - Manuseio e utilização (paramentação e desparamentação) adequada dos equipamentos de proteção individual (EPIs) quando indicados;
 - Máscara;
 - Propé.

HIGIENIZAÇÃO E DESINFECÇÃO DA CLÍNICA:

- Treinamento do funcionário (quando houver) que realizará a limpeza dos espaços sobre frequência e produtos que devem ser utilizados.

Higienização dos espaços:

- Superfícies da recepção (mesas, cadeiras, maçanetas, corrimão, balcões): a cada 1 hora;
 - Produto: solução diluída de água sanitária na concentração 0.05%¹ ou álcool a 70%, quaternários de amônio ou cloreto de benzalcônio;
- Piso da recepção e corredores: a cada turno;
 - Produto: solução diluída de água sanitária na concentração de 0.1%².

Banheiro:

- Produto: solução diluída de água sanitária na concentração de 0.1%.

Sala de atendimento:

- Higienizar após cada atendimento, piso, equipamentos e recursos utilizados.

Equipamentos de uso/contato com o paciente: antes de iniciar os atendimentos:

- Produto: solução diluída de água sanitária na concentração 0.05%¹ ou álcool a 70%.

Brinquedos e demais recursos:

- Massinha de modelar, grãos, entre outros: uso individual (cada paciente deverá ter o seu) e realizar substituição mensal ou caso o paciente ou familiar do seu convívio apresente sintomatologia ou seja diagnosticado.

Brinquedos: uso somente daqueles que podem ser lavados com água e sabão;

- Após o uso separar para higienização;
- Lavar com água corrente e sabão neutro;
- Depois de secos aplicar álcool 70%.

Calçados:

- Remova o máximo possível das sujidades (poeira, lama, restos de planta, etc.);
- Passe a sola do calçado em tapete ou pano embebido em solução de hipoclorito;
- Produto: solução de hipoclorito de sódio na concentração de 0.1%.

Equipamentos de Proteção Individual:

- Descartáveis: colocar em saco plástico para descarte;
- Não descartáveis: lavar normalmente com água e sabão.

ORIENTAÇÕES GERAIS PARA RECEPÇÃO:

- Eliminar ou restringir o uso de itens compartilhados por pacientes como canetas, pranchetas e telefones;
- Aferir a temperatura de todos os pacientes, acompanhantes, funcionários e demais pessoas que adentrem a clínica/consultório;
- Não autorizar entrada sem máscara;
- Utilizar alertas visuais³ (cartazes, placas e pôsteres, etc.) em locais estratégicos para fornecer aos pacientes e acompanhantes instruções sobre a forma correta para a higiene das mãos ou outras informações preventivas.

Organização do espaço da recepção:

- Disponibilizar álcool 70%;
- Disponibilizar sabonete líquido e toalha de papel, se no local tiver banheiro;
- Disponibilizar lenço descartável para higiene nasal na sala de espera
- Afastamento das cadeiras;
 - Delimitar os espaços de modo a respeitar o distanciamento mínimo de 1,5 metros entre as pessoas na sala de espera;
 - Orientar que seja obedecido o distanciamento sinalizado
- Retirar revistas;
- Retirar brinquedos;
- Retirar petiscos e garrafas de café;
- Prover lixeira com acionamento por pedal para o descarte de lenços de papel.

Reorganização das agendas, a fim de diminuir o fluxo de pessoas, mediante reorganização das agendas:

- Atendimento por horário marcado, com espaço de 15 minutos entre um e outro para higienização da sala.

Pré-agendamento:

- Questionar se o paciente apresenta sintomas de infecção respiratória (por exemplo: tosse, coriza, dificuldade para respirar);
- Desmarcar o atendimento caso o paciente ou outro morador da casa apresente sintomas gripais nos últimos 14 dias;
- Informar que somente é permitido um acompanhante por paciente.

Priorizar pagamento através de transferência bancária/cartão:

- Pagamento com cartão: as maquinetas devem ser envolvidas com papel filme para fácil higienização e realizar a substituição do filme pelo menos uma vez ao dia ou sempre que necessário.

RECOMENDAÇÕES GERAIS:

- Manter a ventilação natural nos ambientes, abrindo portas e janelas, e diminuir o uso de condicionadores de ar ao estritamente necessário, sempre que possível;
- O recepcionista deve fazer uso de face shield ou a recepção deve conter barreira física de vidro, acrílico ou congêneres;
- Disponibilizar local para guarda dos calçados;
- Disponibilizar lixeira com tampa, acionada por pedal, para descarte de material descartável;
- **O material descartável usado deverá ser colocado em recipiente de resíduos com tampa e ser identificado como “material infectante”.**

RECOMENDAÇÕES ESPECÍFICAS:

- Restringir atividades em grupo;
- Utilizar recursos e/ou equipamentos que permitam higienização após uso;
- Não utilizar recursos e/ou equipamentos de tecido de difícil higienização;
- Eliminar o uso de piscina de bolinhas;
- Utilizar recursos individuais e pessoais quando necessário (ex: treino de AVD, massa de modelar);
- Orientar as famílias para a necessidade de recursos de uso individual e pessoal quando necessário;
- Utilizar uso de meia (pessoal) e/ou propé durante os atendimentos.

SABEMOS QUE A PANDEMIA ALTEROU COMPLETAMENTE A NOSSO PROCESSO DE TRABALHO, MAS SEGUIREMOS FIRMES E RESSIGNIFICANDO SEMPRE!



HIGIENIZE AS MÃOS: SALVE VIDAS

Higienização simples das mãos.



01 Abra a torneira e molhe as mãos, evitando encostar na pia.



02 Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).



03 Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



04 Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda (e vice-versa) entrelaçando os dedos.



05 Entrelaça os dedos e friccione os espaços interdigitais.



06 Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa), segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem.



07 Esfregue o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), utilizando movimento circular.



08 Friccione as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha (e vice-versa), fazendo movimento circular.



09 Esfregue o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita (e vice-versa), utilizando movimento circular.



10 Enxágue as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.



11 Seque as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos.

* Ilustração e texto retirados da cartilha da ANVISA.

HIGIENIZE AS MÃOS: SALVE VIDAS

Higienização das mãos com preparações alcoólicas (Gel ou Solução a 70% com 1-3% de Glicerina)



01 Aplique na palma da mão uma quantidade suficiente do produto para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).



02 Friccione as palmas das mãos entre si,



03 Friccione a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda (e vice-versa) entrelaçando dos dedos.



04 Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados.



05 Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa). Segurando os dedos.



06 Friccione o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa) utilizando movimento circular.



07 Friccione as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita (e vice-versa), fazendo um movimento circular.



08 Friccione os punhos com movimentos circulares.



09 Friccionar até secar. Não utilizar papel toalha.

* Ilustração e texto retirados da cartilha da ANVISA.



EPI

O EPI deve ser usado quando se prevê uma exposição a material biológico, químico e radioativo!

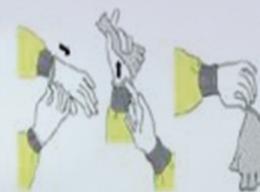
Sequência para colocar os EPIs:

- Higienizar as mãos;
- Vestir avental;
- Máscara;
- Óculos;
- Face Shield;
- Luvas.

Sequência para retirar os EPIs:

- Luvas (com técnica adequada);
- Avental;
- Higienizar as mãos;
- Face Shield;
- Retirar óculos;
- Retirar Máscara (sem tocar na parte interna);
- Fricção antisséptica das mãos.

Fonte: ANVISA



CORONAVÍRUS

O que é?

Grande família de vírus que causam doenças que variam do resfriado comum a doenças mais graves, como a Síndrome Respiratória do Oriente Médio (Mers-CoV) e a Síndrome Respiratória Aguda Grave (Sars - CoV).

Como transmite?

A transmissão ocorre através de contato próximo com pessoas infectadas.

FEBRE ALTA

TOSSE

DIFICULDADE DE RESPIRAR

PRINCIPAIS SINTOMAS:



RECOMENDAÇÕES:



Lavar regularmente as mãos com água e sabão.



Cobrir a boca e nariz com lenço descartável ao tossir e espirrar.



Descartar o lenço no lixo.



Evitar aglomerações e ambientes fechados.



Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas.



Tem uma gripe leve?

Aguarde em casa.



Tem febre e tosse?

Procure um posto de saúde.



Está com falta de ar?

Vá à emergência do hospital mais próximo.



¹ Numa garrafa com capacidade para 1 litro adicione 25ml de água sanitária e complete o volume da garrafa com água. Agite para homogeneizar.



² Numa garrafa com capacidade para 1 litro adicione 50ml de água sanitária complete o volume da garrafa com água. Agite para homogeneizar.



³ **A Anvisa publicou cartazes** contendo orientações sobre as medidas de precauções, que podem ser impressos e afixados nos locais de atendimento.

Referências:

- Cartilha do Conselho Federal de Química;
- Fiocruz;

 <https://portal.fiocruz.br/coronavirus/material-para-download>

- Nota Técnica nº 04-2020 GVIMS-GGTES-ANVISA-ATUALIZADA

ELABORAÇÃO:

Camila Castelo Branco Cardoso
Agente Fiscal do CREFITO-7

Maria Tereza Baraúna Da Costa - 494- TO
Conselheira do CREFITO-7

Mariana Viana De Moura - 14680-TO
Conselheira do CREFITO-7

Suely Maia Galvão Barreto - 863-TO
Vice-presidente do CREFITO-7

COLABORAÇÃO:

Andreia de Almeida Carmo - 8365-TO

Camila Sousa Nascimento - 9424-TO

Elciana Roque de Souza - 11517-TO

Gilsara Madeira de Souza - 4667-TO

Lilian Carlos de Souza Nogueira - 13430-TO

Ludmilla Santos da Silva - 7164-TO

Mirella Dias Queiroz - 9195-TO

Sumaya Teixeira Guerra de Farias - 12882-TO

Susanna Lisboa da Silva - 12729-TO