



CREFITO7

Conselho Regional de Fisioterapia e
Terapia Ocupacional da 7ª Região

04/09/24

***RELEASE*: DIA MUNDIAL DA FISIOTERAPIA CHAMA A ATENÇÃO PARA A DOR LOMBAR**

Dor lombar: Uma realidade que pode atingir qualquer idade

No Dia Mundial da Fisioterapia, os profissionais ressaltam a importância da conscientização sobre a dor na coluna

A dor lombar é uma queixa comum que afeta milhões de pessoas ao redor do mundo, variando de desconforto leve a condições que podem impactar significativamente a qualidade de vida. Em 8 de setembro de 2024, Dia Mundial da Fisioterapia, a World Physiotherapy, uma organização internacional que representa mais de 600 mil fisioterapeutas globalmente, destaca a dor lombar como um tema central para reflexão.

O Dr. Rodrigo Medina, presidente do CREFITO-7, fisioterapeuta especialista em osteopatia e diplomado pela International Osteopathic Sports Association (AIOS), explica: “Compreender as causas subjacentes e explorar novas opções de tratamento pode ajudar a aliviar o sofrimento e melhorar a saúde da coluna. As causas mais comuns de dor lombar incluem má postura, hérnia de disco, estenose espinhal, lesões e traumas, artrite, disfunções de vísceras abdominopélvicas e o desgaste natural associado ao envelhecimento.”

Na Fisioterapia, o tratamento para dor lombar pode envolver o uso de recursos de eletrofotoestimulação que auxiliam no combate dos processos inflamatórios e no alívio da dor. Além disso, exercícios de mobilidade, fortalecimento muscular e manipulação vertebral são frequentemente empregadas. O tratamento também pode incluir massagens para relaxar os músculos tensos e correção postural através de exercícios direcionados para eliminar a causa da dor.

Terapias físicas avançadas

A Fisioterapia evoluiu para incorporar técnicas avançadas que incluem exercícios específicos, alongamentos e fortalecimento que aliviam a dor e melhoram a função da coluna. Entre as opções de tratamento minimamente invasivo, destacam-se a neuromodulação, intervenções guiadas por imagem e métodos não farmacológicos. Abordagens como acupuntura, ioga e meditação também podem contribuir para a redução da dor, melhorando a postura e a mobilidade.

“É fundamental reconhecer que a dor na coluna não deve ser vista como uma condição ‘normal’ e merece atenção e cuidado adequados. A abordagem humanizada no tratamento da dor envolve compreender o sofrimento real e impactante, e não apenas um incômodo passageiro. Cada indivíduo é único, e as experiências de dor podem variar amplamente”, avalia Medina.

Sede – Salvador/Ba

Av. Tancredo Neves, Ed Esplanada Tower, nº 939,
Sala 101, Caminho das Árvores. CEP: 41.820-021
(71) 3045-4242

Subsede – Vitória da Conquista/Ba

Avenida Olívia Flores, nº 286, Empresarial Olívia Flores,
sala 106, bairro Candeias, Vitória da Conquista - CEP: 45028-610
(77) 3421-6520

www.crefito7.gov.br



CREFITO7

Conselho Regional de Fisioterapia e
Terapia Ocupacional da 7ª Região

A importância do Dia Mundial da Fisioterapia

O Dia Mundial da Fisioterapia, comemorado em 8 de setembro, foi estabelecido em 1996 para marcar a fundação da Fisioterapia Mundial em 1951. Esta data celebra a unidade e solidariedade da comunidade global de fisioterapia, oferecendo uma oportunidade para reconhecer o trabalho dos fisioterapeutas em benefício dos pacientes e da comunidade. Relatórios globais indicam que as atividades realizadas neste dia têm um impacto positivo na visibilidade e no reconhecimento da profissão tanto pelo público quanto pelos formuladores de políticas.

SOBRE O CREFITO-7

O Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional da 7ª Região (CREFITO-7) é um órgão de fiscalização das profissões de Fisioterapia e Terapia Ocupacional com jurisdição no estado da Bahia, representando aproximadamente 25 mil profissionais, entre fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais.

***Fonte para entrevista*:**

Dr. Rodrigo Medina, presidente do CREFITO-7

***Mais informações*:**

Marcos Russo | (71) 981359512

Assessor de Imprensa/CREFITO-7

Susy Moreno | (71) 993035848

Assessora de comunicação/CREFITO-7

Sede – Salvador/Ba

Av. Tancredo Neves, Ed Esplanada Tower, nº 939,
Sala 101, Caminho das Árvores. CEP: 41.820-021
(71) 3045-4242

Subsede – Vitória da Conquista/Ba

Avenida Olívia Flores, nº 286, Empresarial Olívia Flores,
sala 106, bairro Candeias, Vitória da Conquista - CEP: 45028-610
(77) 3421-6520

www.crefito7.gov.br