

RELEASE: 26.08_ DIA NACIONAL DE COMBATE AO FUMO

PARE DE FUMAR FAZENDO EXERCÍCIO

Fisioterapia Respiratória é aliada na Luta Contra o Tabagismo

Você sabia que é possível parar de fumar através da prática de exercícios? A fisioterapia respiratória é uma abordagem eficaz para quem deseja abandonar o vício do tabagismo, a principal causa de morte evitável em todo o mundo, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS).

Em Salvador, há um tratamento gratuito disponível no grupo antitabagismo coordenado pela Dra. Maristela Sestelo, na Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública. Neste local, encontra-se a clínica-escola de fisioterapia, onde ainda há vagas abertas para aqueles que querem transformar suas vidas. “Das 24 vagas oferecidas, ainda temos 12 disponíveis”, informa o Dr. Fleury Neto, conselheiro do Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional da Bahia (CREFITO-7).

O tratamento, realizado na clínica-escola de fisioterapia, é uma oportunidade única para aumentar a capacidade cardiopulmonar e musculoesquelética dos pacientes. “O objetivo é promover uma mudança no estilo de vida, melhorando a capacidade de realizar atividades cotidianas e laborais. Assim, largar o cigarro se torna um processo mais acessível e menos doloroso”, explica Dr. Fleury.

Além das alterações físicas, o tabagismo provoca sérios danos psicológicos e respiratórios, tornando o indivíduo mais vulnerável a diversas doenças. Segundo a OMS, o cigarro é responsável por 6 milhões de mortes anuais. Por isso, procurar ajuda profissional é crucial para combater esse hábito e recuperar a qualidade de vida.

Terapia Contra o Fumo: Uma Abordagem Integrada

Além da fisioterapia respiratória, a Terapia Ocupacional oferece suporte em Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), onde os pacientes são acolhidos e participam de grupos focados em acabar com o tabagismo. O terapeuta ocupacional utiliza técnicas específicas para abordar questões comportamentais relacionadas ao vício, além de auxiliar na reorganização da rotina e motivar o desenvolvimento de novas habilidades.

***Mais informações*:**

Marcos Russo | (71) 98135-9512

Assessor de Imprensa/CREFITO-7

Susy Moreno | (71) 99303-5848

Assessora de Comunicação/CREFITO-7

Sede – Salvador/Ba

Av. Tancredo Neves, Ed Esplanada Tower, nº 939,
Sala 101, Caminho das Árvores. CEP: 41.820-021
(71) 3045-4242

Subsede – Vitória da Conquista/Ba

Avenida Olívia Flores, nº 286, Empresarial Olívia Flores,
sala 106, bairro Candeias, Vitória da Conquista - CEP: 45028-610
(77) 3421-6520