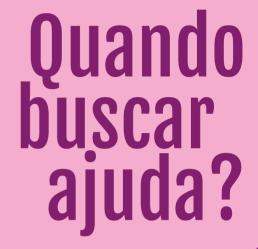
Em caso de assédio sexual, moral e racismo:

- DOCUMENTE TUDO Registre detalhadamente todos os incidentes: datas, horários, locais, o que foi dito ou feito e quem estava presente. Isso será essencial como prova.
- ▶ DENUNCIE Utilize os canais internos da empresa, como o setor de Recursos Humanos ou a Ouvidoria. Se preferir, recorra a órgãos externos, como o Ministério Público do Trabalho (MPT);
- BUSQUE APOIO Procure suporte emocional e, se possível, evite ficar a sós com o agressor;
- APOIO JURÍDICO E SINDICAL Consulte um advogado e entre em contato com o seu sindicato para orientação e apoio durante o processo;
- ▶ DISQUE 180 No caso de mulheres vítimas de violência, a Central de Atendimento à Mulher funciona 24h, de forma gratuita e sigilosa;
- ➤ SOLICITAÇÃO MEDIAÇÃO É seu direito pedir à empresa uma mediação formal para a resolução do problema, especialmente se envolver relações hierárquicas.

LUTAR CONTRA O
ASSÉDIO E O RACISMO É
UM DEVER COLETIVO.
DENUNCIAR É O
PRIMEIRO PASSO PARA
TRANSFORMAR O
AMBIENTE DE TRABALHO
EM UM ESPAÇO MAIS
JUSTO, SEGURO E
IGUALITÁRIO.









Você sabe o que é assédio sexual?

O assédio sexual é definido por lei como o ato de "constranger alguém, com o intuito de obter vantagem ou favorecimento sexual, prevalecendose o agente da sua condição de superior hierárquico ou ascendência inerentes ao exercício de emprego, cargo ou função."

(Código Penal, art. 216-A)

EXEMPLOS DE ASSÉDIO SEXUAL:

- Convites impertinentes sobre sexo;
- Frases ofensivas de duplo sentido. grosseiras, humilhantes, embaraçosas;
- Exibição de material pornográfico;
- Perguntas indiscretas sobre a vida privada;
- Contato físico não desejado;

• Comentários sexistas:

• E muito mais.



Você sabe o que é assédio moral ?

É toda e qualquer conduta abusiva que, intencional e frequentemente, fira a dignidade e a integridade física ou psíquica de uma pessoa, ameaçando seu emprego ou degradando o clima de trabalho. Embora o assédio moral não seia citado diretamente, as medidas estabelecidas para o combate englobam e valem também para outros tipos de irregularidades citadas na Lei n° 14.457/22.



Informação é poder

O crime de injúria racial está previsto no artigo 140, § 3°, do Código Penal. A lei define como injúria racial a ofensa a alguém, em razão da sua raça, cor, etnia ou origem.

RACISMO

NÃO É PIADA

NÃO É BRINCADEIRA

NÃO É MIMIMI

NÃO É OPINIÃO PESSOAL

