



CREFITO7

Conselho Regional de Fisioterapia e
Terapia Ocupacional da 7ª Região

CIRURGIAS ORTOGNÁTICAS

**A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA
NO PROCESSO DE REABILITAÇÃO**



O QUE É CIRURGIA ORTOGNÁTICA?

É um procedimento realizado pelo cirurgião dentista, especializado em cirurgia bucomaxilofacial, com objetivo de corrigir as deformidades esqueléticas da face, para otimizar aspectos estéticos e funcionais.

É uma cirurgia que pode abordar o osso da mandíbula ou da maxila, bem como os dois juntos de forma combinada.

QUEM PRECISA DESSE PROCEDIMENTO CIRÚRGICO?

Pacientes com discrepâncias importantes nos ossos da face que causam assimetrias ou que podem afetar a mastigação, a respiração, a fala, dentre outras funções.

Casos de apneia do sono por uma mandíbula pequena também podem necessitar do avanço mandibular.



O QUE PODE ACONTECER NO PÓS-OPERATÓRIO?

Normalmente ocorre um inchaço importante nos primeiros três dias de pós-operatório, que é o edema fisiológico. Podem ocorrer hematomas e dificuldade de movimentar a boca e a mandíbula.

A alimentação deve ser bem orientada, certamente será líquida e pastosa nos primeiros dias. Vale lembrar que cada corpo tem sua individualidade biológica e as repostas podem variar de pessoa para pessoa.

POR QUE A FISIOTERAPIA É IMPORTANTE?

O tratamento fisioterapêutico vai te ajudar muito na recuperação funcional:

- Controlar o inchaço e possíveis quadros de dor;
- Ajudar a recuperação dos movimentos da boca e da mandíbula;
- Prevenir rigidez na articulação temporomandibular;
- Reduzir quadros de dormência (parestesia) em região de queixo;
- Acelerar sua recuperação de forma técnica e reduzir seu tempo de reabilitação.

O QUE PODE SER REALIZADO PELO FISIOTERAPEUTA?

- Colocação da bandagem elástica compressiva no pós-imediato;
- Drenagem linfática manual;
- Termoterapia com orientações do uso de gelo e do calor com compressas;
- Exercícios terapêuticos para músculos da face e cervicais;
- Mobilizações articulares específicas;
- Abordagem fisioterapêutica cervical;
- LASER;
- Orientações gerais e cuidados específicos.



TRABALHO EM EQUIPE É SEMPRE MELHOR.

Além do cirurgião bucomaxilofacial, o paciente de cirurgia ortognática se beneficia demais com a equipe interdisciplinar: fisioterapeuta, ortodontista, fonoaudiólogo, nutricionista e psicólogo.

**A CIRURGIA ORTOGNÁTICA TRANSFORMA
NÃO APENAS SORRISOS E FACES, MAS
MELHORA A AUTOESTIMA, A SAÚDE E A
QUALIDADE DE VIDA DOS PACIENTES.**

**O FISIOTERAPEUTA TEM PAPEL
FUNDAMENTAL NESSE PROCESSO, DESDE
O PERÍODO PRE-OPERATÓRIO ATÉ A
RECUPERAÇÃO FINAL DO PACIENTE.**





2026

PRODUÇÃO

Câmara Técnica de Fisioterapia nas
Disfunções Craniocervicobucomaxilares
do CREFITO-7

Dra. Alcylene Carla de Jesus dos Santos
CREFITO-7: 48550-F – Coordenadora

Dr. Achilles Motta Nunes
CREFITO-7: 81878-F

Dra. Carolina Santana de Oliveira
CREFITO-7: 199120-F



CREFITO7

Conselho Regional de Fisioterapia e
Terapia Ocupacional da 7ª Região



crefito7 | www.crefito7.gov.br