

# GUIA PARA INGRESSAR EM PROGRAMAS DE MESTRADO E DOUTORADO EM FISIOTERAPIA



**CREFITO7**  
Conselho Regional de Fisioterapia e  
Terapia Ocupacional do 7º Região

# PASSO A PASSO PARA INGRESSAR EM PROGRAMAS STRICTO SENSU (MESTRADO E DOUTORADO)



Ingressar em um programa stricto sensu, seja mestrado ou doutorado, é um passo decisivo para fisioterapeutas que desejam avançar na carreira acadêmica, ampliar competências científicas e fortalecer sua atuação profissional.

No Brasil, esse processo exige atenção a etapas formais, prazos e estratégias que fazem toda a diferença no resultado final. Este guia reúne, de maneira objetiva e prática, o passo a passo essencial para quem deseja trilhar esse caminho com segurança e planejamento.



# 1ª ETAPA

## QUAL É O CURSO IDEAL NESSE MOMENTO?



- Quero seguir carreira acadêmica ou profissional?
- Quero um mestrado/doutorado mais teórico (*acadêmico*) ou voltado à prática (*profissional*)?
- Tenho disponibilidade para estudar com dedicação parcial ou exclusiva?

*Estas respostas nortearão sobre qual curso **stricto sensu** é o ideal para você.*

## QUAIS SÃO OS CURSOS STRICTO SENSU?



### ● MESTRADO ACADÊMICO:

Foco em pesquisa científica e docência.  
Duração média de 2 anos.

O mestrado acadêmico pode interessar a quem gosta de investigar, escrever artigos, participar de congressos e que deseja contribuir com a produção de conhecimento novo. É ideal para quem tem interesse em pesquisa, docência e aprofundamento teórico. Está direcionado a quem planeja dar aulas em Universidades, estudar doutorado futuramente ou se tornar pesquisador em institutos de pesquisa.



## ● MESTRADO PROFISSIONAL:

Voltado ao mercado de trabalho  
Duração média de 2 anos.

O mestrado profissional é indicado para quem deseja aprofundar conhecimentos técnicos e práticos em sua área de atuação, sem foco principal na carreira acadêmica. Então, quem já está atuando na área e quer melhorar processos, produtos ou serviços, quem procura soluções aplicadas para problemas reais do dia a dia profissional, ou quem busca se diferenciar no mercado ou crescer na carreira, o mestrado profissional é uma boa opção.

## ● DOUTORADO:

Aprofundamento da pesquisa acadêmica  
Duração média de 4 anos.

O doutorado é um grau acadêmico avançado, focado em pesquisa original e aprofundamento teórico. Ele exige alta dedicação, autonomia intelectual e compromisso de longo prazo (*normalmente 4 anos ou mais*). É indicado a quem deseja ser professor universitário, quem deseja liderar projetos de pesquisa científica ou tecnológica, ou que busca reconhecimento como autoridade em um tema específico.

Os cursos **stricto sensu** são regulamentados pela Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior – CAPES.

ACESSE AQUI: [www.gov.br/capes/pt-br](http://www.gov.br/capes/pt-br)





## 2ª ETAPA

### ONDE ESTUDAR?



Os cursos **stricto sensu** (*mestrado e doutorado*) são oferecidos por instituições de ensino superior autorizadas e avaliadas pela CAPES. Essas instituições podem ser públicas ou privadas, e devem ter programas de pós-graduação credenciados. Algumas instituições de pesquisa têm programas **stricto sensu** próprios, ou em parceria com universidades, como o Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE), Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), Instituto Tecnológico de Aeronáutica (ITA) e a Embrapa (*em convênios com universidades*).

Os Programas de Pós-Graduação **Stricto Sensu** (*mestrado e doutorado*) no Brasil são avaliados pela CAPES por meio de um sistema rigoroso de avaliação quadrienal (*Tabela 1*). Essa avaliação é essencial para garantir a qualidade da formação acadêmica e científica no país. Os Programas novos, que ainda não passaram por uma primeira avaliação quadrienal da CAPES recebe nota A.

**TABELA 1.** Significado das notas da avaliação quadrienal da CAPES.

NOTA	SIGNIFICADO
1-2	Insuficiente ( <i>programa pode ser descredenciado</i> )
3	Qualidade mínima aceitável
4	Acima da média nacional ( <i>bom nível</i> )
5	Excelência nacional
6	Excelência com reconhecimento internacional incipiente
7	Excelência com forte inserção e liderança internacional

Na Bahia, temos 30 Programas de Pós-Graduação Stricto Sensu na área de Ciências da Saúde em funcionamento, e 1 em projeto. Destes, 8 são mestrados acadêmicos, 8 são mestrados profissionais, 1 é mestrado/doutorado profissional e 14 são mestrados/doutorados acadêmicos. **Apenas 3 são na área 21 da CAPES, ou seja, a área que abarca as 4 subáreas: Educação Física, Fisioterapia, Fonoaudiologia e Terapia Ocupacional.** São eles:

- **1. Programa de Pós-Graduação em Ciências da Reabilitação - UFBA** (*mestrado acadêmico*).

Teve início em 2021 e está avaliado com nota A pela CAPES;

ACESSE AQUI: [ppgreab.ufba.br](http://ppgreab.ufba.br) 

- **2. Programa de Pós-Graduação em Educação Física - UESC e UESB** (*mestrado acadêmico*).

Teve início em 2021 e está avaliado com nota A pela CAPES;

ACESSE AQUI: [www2.uesb.br/ppg/ppgef](http://www2.uesb.br/ppg/ppgef) 

- **3. Programa de Pós-Graduação em Educação Física - UNEB** (*mestrado acadêmico*). Ainda está em projeto.

Para ter acesso a todos os Programas de Pós-Graduação reconhecidos no Brasil acesse o site:

[sucupira-v2.capes.gov.br/#busca\\_avaliados\\_reconhecidos](http://sucupira-v2.capes.gov.br/#busca_avaliados_reconhecidos) 



# 3ª ETAPA

## COMO INGRESSAR EM UM PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO?



### ● CADA PROGRAMA TEM SEU EDITAL PRÓPRIO, MAS GERALMENTE INCLUI:

- Período de inscrição;
- Documentação exigida;
- Provas e etapas da seleção;
- Linhas de pesquisa disponíveis;
- Exigência de orientador prévio (*alguns pedem carta de aceite*).

O recomendado é realizar uma pesquisa, no site do Programa, sobre as linhas de pesquisa desenvolvidas e os temas dos projetos dos professores permanentes. Lembre-se de que sua dissertação de mestrado deverá estar alinhada a alguma dessas linhas e ao projeto do seu professor orientador.

A sugestão é buscar os últimos editais de seleção de novos alunos para saber como a seleção está sendo realizada em cada Programa de interesse. Porém, adiantamos que os documentos mais solicitados são:

- Currículo Lattes atualizado ([lattes.cnpq.br](http://lattes.cnpq.br));
- Diploma e histórico escolar (graduação ou mestrado);
- Pré-projeto de pesquisa com aderência a algumas das linhas de pesquisa;
- RG, CPF e outros documentos pessoais.



## ● ENTRE AS ETAPAS MAIS COMUNS DA SELEÇÃO PODEMOS DESTACAR:

- Análise de currículo;
- Avaliação do pré-projeto;
- Prova escrita;
- Entrevista com banca;
- Proficiência em línguas estrangeiras  
(normalmente inglês e/ou espanhol).

Sobre a **PROFICIÊNCIA**, fiquem atentos, pois existem programas que exigem como requisito na inscrição da seleção.

**Proficiência** refere-se à comprovação de domínio adequado em um determinado idioma, geralmente exigido por programas de pós-graduação para garantir que o estudante tenha capacidade de ler, compreender e produzir textos acadêmicos na língua exigida, especialmente em inglês, francês, espanhol ou outro idioma relevante à área de estudo.





## ● CADA PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO PODE ADOTAR CRITÉRIOS ESPECÍFICOS QUANTO:

- Aos idiomas aceitos  
(ex.: somente inglês, ou também espanhol e francês);
- Aos exames reconhecidos como TOEFL (*Test of English as a Foreign Language*), IELTS (*International English Language Testing System*), DELF (*Diplôme d'Études en Langue Française*), DELE (*Diplomas de Español como Lengua Extranjera*), etc;
- À pontuação mínima exigida;
- À validade dos certificados (*por exemplo, exames realizados há no máximo dois anos*);
- À possibilidade de realizar exame de proficiência na própria Instituição de Ensino Superior.



**ATENÇÃO:** Recomenda-se fortemente que você consulte a secretaria ou o regulamento interno do Programa de Pós-Graduação de interesse para verificar exatamente quais são os requisitos e quais documentos são aceitos como comprovação de proficiência.

## 4ª ETAPA

### VOU TER BOLSA DE ESTUDOS?



Algumas agências oferecem bolsas (CAPES, CNPq, FAPs), mas normalmente o número de bolsas é inferior ao de estudantes.

Os bolsistas podem ter vínculo empregatício, mas com restrições, que variam conforme a agência de fomento: CAPES, CNPq (*Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico*) ou FAPs (*Fundações de Amparo à Pesquisa dos estados*).

## CAPES

- Pode ter vínculo empregatício, desde que haja compatibilidade com as atividades do curso de pós-graduação e com aprovação da instituição.
- A bolsa não pode ser acumulada com outra bolsa pública de mesmo fim.
- A Portaria nº 76/2010, que regia o assunto, foi atualizada pela Portaria nº 133/2023, que flexibilizou o vínculo empregatício.

## CNPq

- Em geral, não é permitido vínculo empregatício formal durante a vigência da bolsa de mestrado ou doutorado, exceto em casos específicos.
- O Termo de Concessão de Bolsa exige dedicação exclusiva.
- Em alguns editais específicos há exceções.
- Se o bolsista tiver vínculo anterior, deve se desligar ou pedir autorização e comprovar compatibilidade, quando o edital permitir.



## **FAPESB (Bahia)**

- Bolsistas de mestrado ou doutorado da FAPESB podem ter vínculo empregatício, mas com restrições claras, similares às de outras agências.
- A Resolução 002/2020 (*e subsequentes*) exige dedicação integral ao programa de pós-graduação, proibindo vínculo remunerado ou funcional durante a vigência da bolsa.
- Não é permitido acumular bolsa com remuneração de emprego formal, mesmo autônomo ou CLT.

## **BOLSAS SANDUÍCHE**

As bolsas sanduíche são modalidades de intercâmbio acadêmico internacional que permitem que parte do mestrado ou doutorado seja realizada em uma instituição de outro país, enquanto o vínculo principal do aluno permanece com a universidade de origem no Brasil. Essa bolsa normalmente cobre: mensalidade em moeda local (*ex.: euros, dólares, libras*); auxílio-instalação; seguro-saúde internacional; passagens aéreas; e eventuais auxílios complementares (*como auxílio-dependente*).

### **Principais programas que oferecem bolsa sanduíche:**

#### **CAPES - PDSE** (*Programa de Doutorado Sanduíche no Exterior*)

- Voltado a doutorandos.
- Requer vínculo com programa de pós-graduação recomendado pela CAPES.
- Duração: 4 a 12 meses.
- Exige proficiência no idioma e carta de aceite da universidade estrangeira.

## CNPq - SWE (*Sanduiche no Exterior*).

- Para doutorado (*às vezes mestrado*).
- Critérios semelhantes ao PDSE.
- Variações conforme o edital (*pode ser individual ou em convênios institucionais*).

## FAPs - Fundações Estaduais

- FAPESP, FAPERJ, FAPEMIG e outras também oferecem bolsas sanduíche.
- Em geral, o pedido é feito dentro do projeto de bolsa vigente ou em chamada própria.
- A duração e exigências variam por estado.



### PRODUÇÃO:

#### Comissão de Educação em Fisioterapia do CREFITO-7

Dra. Juliana Viana de Freitas - CREFITO-7: 54055-F - Coordenadora

Dra. Isis Resende Ramos - CREFITO-7:176017-F

Dr. Daniel Dominguez Ferraz - CREFITO-7:151363-F



# CREFITO7

Conselho Regional de Fisioterapia e  
Terapia Ocupacional da 7ª Região

